

Experte für ganzheitliches Wohlbefinden

-  Fitness- und Gesundheitstrainer
-  Mentaltrainer
-  Yogalehrer
-  Personal Trainer

Preise

| | Gruppentraining | Personal Training |
|-------------------|-----------------|-------------------|
| Dauer | 10 Wochen | variabel |
| Dauer pro Einheit | 50min | 55min |
| Einheiten | 10 | 10 |
| Preis pro Einheit | 30€ | 90€ |

Kontakt



ganzheitliches
ORTHOPÄDISCHES
GESUNDHEITSCENTRUM

 +43 699 111 56750

 training@peterneuwirth.fit

 www.peterneuwirth.fit

 Rusterstraße 82a/2. OG/Top 4
7000 Eisenstadt



Fitness und Gesundheit für ein Vitales Leben

Mit Unterstützung von Peter Neuwirth

Einzel • Flexibel • Nachhaltig



peterneuwirth.fit

Premium Personal Training

Rückenschmerzen? Verspannungen? Mit meinem Premium Personal Training unterstütze ich Sie dabei, eine kräftige **Muskulatur aufzubauen**, um **Fehlhaltungen entgegenzuwirken**.

Einfach, effizient und auf Sie zugeschnitten. Verbessern Sie Ihre Körperwahrnehmung und Haltung mit meiner Hilfe.

- Effektives & maßgeschneidertes Training
- 1-zu-1 Betreuung im privaten Studio
- Steigerung der Lebensqualität
- Mehr Leistung und Kraft im Alltag
- Erreichung von Fitness- und Gesundheitszielen

Exklusives Gruppentraining

Möchten Sie in einer Gruppe trainieren, aber dennoch **individuelle Aufmerksamkeit** erhalten? Mein exklusives Gruppentraining begrenzt die **Teilnehmerzahl** auf **fünf**, um individuelle Betreuung zu gewährleisten. Geeignet für **alle Fitnesslevels und Altersgruppen** - seien Sie herzlich willkommen, um gemeinsam Ihre Gesundheit zu fördern und Ihre Ziele zu erreichen.

- Individuelle Betreuung in kleinen Gruppen
- Motivierendes Gruppentraining
- Geeignet für alle Fitnesslevel & Altersgruppen
- Wohlfühlatmosphäre
- Spaß & Abwechslung garantiert!



Beweglichkeit
steigern



Koordination
verbessern



Kraft- und
Muskelaufbau



Verspannung
lösen



Haltung
verbessern



Gesundheit
fördern